



Balatonföldvári Kistérségi Egészségfejlesztési Iroda **ONLINE MOZGÁSPROGRAMOK** (2021. február 22-től – 2021. június 6-ig)

**GYERE, MOZOGJ
VELÜNK ONLINE
OTTTHONODBAN**

Heti órarend

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<u>Aerobik</u> 18.00-19.00 oktató: Hajduné Judit	<u>Jógatorna</u> 17.30-18.30 oktató: Kóborné O. Erzsébet	<u>Jóga</u> 9.00-10.00 oktató: Borostyán Judit	<u>Stabilizáló Gerinctorna</u> 18.00-19.00 oktató: Hajduné Judit	<u>Gyógytorna</u> 17.00-18.00 oktató: Galambosné Betti
<u>Zumba</u> 18.00-19.00 oktató: Doma Melinda	<u>Gerinctorna</u> 17.30-18.30 oktató: Fekete Edit	<u>Gyógytorna</u> 17.00-18.00 oktató: Galambosné Betti	<u>Zumba</u> 18.00-19.00 oktató: Fülöp Milán	<u>Gerinctorna</u> 17.30-18.30 oktató: Fekete Edit
	<u>Aerobik</u> 18.00-19.00 oktató: Hajduné Judit	<u>Pilates</u> 18.00-19.00 oktató: Galambos László		<u>Pilates</u> 18.00-19.00 oktató: Galambos László
	<u>Zumba</u> 19.00-20.00 oktató: Fülöp Milán	<u>Zumba</u> 18.00-19.00 oktató: Doma Melinda		



Csatlakozz és mozogj otthonodban online!
A programokon való részvétel ingyenes!
Jelentkezz „gmail.com”-os email címeddel az oktatóknál!