



## Üzenetek a lakosság részére



#PrEvCan #CANCERCODE

A PrEvCan® kampányt az EONS hívta életre, és legfőbb partnerével, az ESMO-val együttműködésben valósítja meg. További információk: [www.cancernurse.eu/prevcan](http://www.cancernurse.eu/prevcan)



**A passzív  
dohányzásnak  
való kitettség  
növeli a tüdőrák  
és egyéb  
betegségek  
kockázatát!**

#PrEvCan #CANCERCODE  
A PrEvCan® kampányt az EONS hívta életre, és legfőbb partnerével, az ESMO-val együttműködésben valósítja meg. További információk: [www.cancernurse.eu/prevcan](http://www.cancernurse.eu/prevcan)

**Akár dohányzik, akár nem,  
szüntesse meg a  
dohányfüstöt  
otthonában,  
autójában  
és munkahelyén!**

#PrEvCan #CANCERCODE  
A PrEvCan® kampányt az EONS hívta életre, és legfőbb partnerével, az ESMO-val együttműködésben valósítja meg. További információk: [www.cancernurse.eu/prevcan](http://www.cancernurse.eu/prevcan)

Tudja-e hogyan hat a passzív dohányzás a közelében lévő nemdohányzó emberekre?

A nemdohányzó személyek dohányfüstnek, illetve a dohánytermékek aeroszol tartalmának való kitettségét passzív dohányzásnak nevezzük.

A napi egy doboz cigarettát elszívó dohányzóval egy otthonban élő nemdohányzó személy három szál cigarettának megfelelő dohányfüstöt lélegez be naponta.

Le nem húzott ablakú gépkocsiban ülve a passzív dohányzó egy óra alatt három szál cigarettányi füstöt szív be, amennyiben valaki dohányzik a járműben.

Ha pedig egy zárt helyiségben egyszerre többen is dohányoznak, a nemdohányzó személy által belélegzett füst mennyisége is hatványozódik.

Még szabad téren is egy szál cigarettányi füstöt szív be három óra alatt a folyamatosan dohányzó személy közelében tartózkodó nemdohányzó.

További információkért az alábbi linken olvashat bővebben a passzív dohányzásról:

<https://egeszsegvonal.gov.hu/p-q/726-passziv-dohanyzas.html>

**OKPI**  
NEMZETI KORAI PULMONOLÓGIAI INTÉZET  
1901

TEGYE FÜSTMENTESÉ OTTHONÁT  
TÁMOGASSA A DOHÁNYZÁSMENTESÉGI IRÁNYELVEKET MUNKAHELYÉN

CANCER PREVENTION  
PrEvCan  
ACROSS EUROPE

Without cigarettes we all are happy

When dad is smoking we are sad, not happy

**hi EVERYBODY**

**Gondoskodjon arról, hogy gyermekei füstmentes otthonban nevelkedjenek! Hozzunk létre egy dohányzásmentes generációt!**

#PrEvCan #CANCERCODE  
A PrEvCan® kampányt az EONS hívta életre, és legfőbb partnerével, az ESMO-val együttműködésben valósítja meg. További információk: [www.cancernurse.eu/prevcan](http://www.cancernurse.eu/prevcan)

ESMO

Melyik szülő szeretne szándékosan ártani a gyermeke egészségének? A testi és a szellemi fejlődésüket is befolyásolja a szülő dohányzó magatartása. Óvja őket, hisz ők még nem tudnak ellene védekezni.

<https://lelekzetegyesulet.hu/10-elerheto-lehetoseg-hogy-megelozhesse-a-tudorakat/>



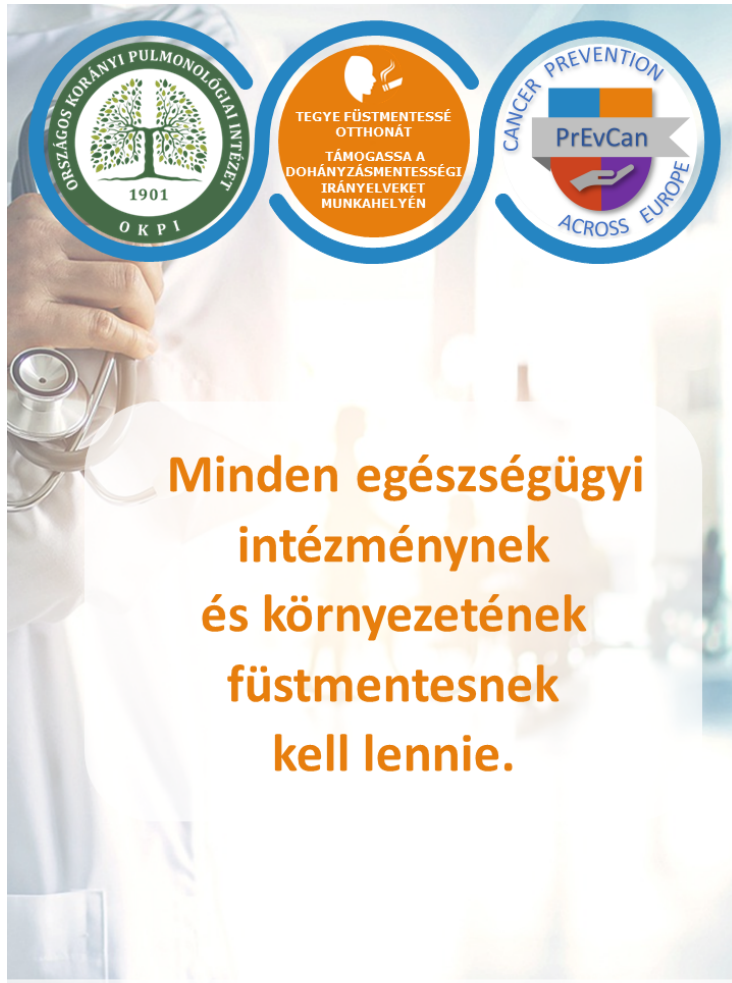
## Üzenetek az egészségügyi szakemberek részére



#PrEvCan #CANCERCODE

A PrEvCan® kampányt az EONS hívta életre, és legfőbb partnerével, az ESMO-val együttműködésben valósítja meg. További információk: [www.cancernurse.eu/prevcan](http://www.cancernurse.eu/prevcan)





**Minden egészségügyi  
intézménynek  
és környezetének  
füstmentesnek  
kell lennie.**



#PrEvCan #CANCERCODE

A PrEvCan® kampányt az EONS hívta életre, és legfőbb partnerével, az ESMO-val együttműködésben valósítja meg. További információk: [www.cancernurse.eu/prevcan](http://www.cancernurse.eu/prevcan)



**OKPI**  
NEMZETI KORÁNYI PULMONOLÓGIAI INTÉZET  
1901

TEGYE FÜSTMENTESSÉ OTTHONÁT  
TÁMOGASSA A DOHÁNYZÁSMENTESSÉGI IRÁNYELVEKET MUNKAHELYÉN

CANCER PREVENTION  
PrEvCan  
ACROSS EUROPE

**Az egészségügyi szakemberek példaképek. Ügyeljen saját egészségére és arra, hogy ne legyen kitéve passzív dohányzásnak!**

#PrEvCan #CANCERCODE  
A PrEvCan® kampányt az EONS hívta életre, és legfőbb partnerével, az ESMO-val együttműködésben valósítja meg. További információk: [www.cancernurse.eu/prevcan](http://www.cancernurse.eu/prevcan)

ESMO

Egészségügyi dolgozóként Ön tudja, és munkája során gyakran tapasztalja is, hogy a dohányzás mellett, hogy az emberek egészségét számos módon károsítja, az egészségügyi ellátórendszerre, így a dolgozókra is komoly terheket ró. Sokszor találkozik dohányzó páciensekkel, hozzátartozókkal és kollégákkal? Óvja magát a passzív dohányzástól és ösztönözze munkatársait, valamint pácienseit a leszokásra!



**Mindig mérje fel  
a páciensei passzív  
dohányzásnak való  
kitettségét!  
Adjon tanácsot a passzív  
dohányzás elkerülésére!**



#PrEvCan #CANCERCODE

A PrEvCan® kampányt az EONS hívta életre, és legfőbb partnerével, az ESMO-val együttműködésben valósítja meg. További információk: [www.cancernurse.eu/prevcan](http://www.cancernurse.eu/prevcan)





**Illessze  
ide  
fényképét**

**Testreszabott  
szöveg**



#PrEvCan #CANCERCODE

A PrEvCan® kampányt az EONS hívta életre, és legfőbb partnerével, az ESMO-val együttműködésben valósítja meg. További információk: [www.cancernurse.eu/prevcan](http://www.cancernurse.eu/prevcan)

