



Üzenetek a lakosság részére

#PrEvCan #CANCERCODE

A PrEvCan® kampányt az EONS hívta életre, és legfőbb partnerével, az ESMO-val együttműködésben valósítja meg. További információk: www.cancernurse.eu/prevcan



Illesse ide
a szervezete
logóját



IKTASSA
NAPIRENDJÉBE
A RENDSZERES
MOZGÁST

MINÉL KEVESEBB
IDŐT TÖLTÖN
ÜLVE



**Heti 150 perc
mérsékelt intenzitású
fizikai aktivitás
csökkenti a daganatos
megbetegedések
kialakulásának
kockázatát.**

#PrEvCan #CANCERCODE

A PrEvCan® kampányt az EONS hívta életre, és legfőbb partnerével, az ESMO-val együttműködésben valósítja meg. További információk: www.cancernurse.eu/prevcan



Illesse ide
a szervezete
logóját



IKTASSA
NAPIRENDJÉBE
A RENDSZERES
MOZGÁST

MINÉL KEVESEBB
IDŐT TÖLTÖN
ÜLVE



**Amikor csak lehetősége
van rá, használja a lépcsőt,
fusson, biciklizzen, ússzon,
ugráljon, táncoljon!**

#PrEvCan #CANCERCODE

A PrEvCan® kampányt az EONS hívta életre, és legfőbb partnerével, az ESMO-val együttműködésben valósítja meg. További információk: www.cancernurse.eu/prevcn



Illesse ide
a szervezete
logóját



IKTASSA
NAPIRENDJÉBE
A RENDSZERES
MOZGÁST

MINÉL KEVESEBB
IDŐT TÖLTÖN
ÜLVE



**Amikor csak
lehetősége van rá,
használja a lépcsőt,
fusson, biciklizzen,
ússzon, ugráljon,
táncoljon!**

#PrEvCan #CANCERCODE

A PrEvCan® kampányt az EONS hívta életre, és legfőbb partnerével, az ESMO-val együttműködésben valósítja meg. További információk: www.cancernurse.eu/prevcan



Illesse ide
a szervezete
logóját



IKTASSA
NAPIRENDJÉBE
A RENDSZERES
MOZGÁST

MINÉL KEVESEBB
IDŐT TÖLTÖN
ÜLVE



**Mozogjon az
egészségéért!**

#PrEvCan #CANCERCODE

A PrEvCan® kampányt az EONS hívta életre, és legfőbb partnerével, az ESMO-val együttműködésben valósítja meg. További információk: www.cancernurse.eu/prevcan



Illesse ide
a szervezete
logóját



IKTASSA
NAPIRENDJÉBE
A RENDSZERES
MOZGÁST

MINÉL KEVESEBB
IDŐT TÖLTÖN
ÜLVE



A fizikai aktivitás csökkenti a leggyakoribb daganatos és egyéb megbetegedések kockázatát

#PrEvCan #CANCERCODE

A PrEvCan® kampányt az EONS hívta életre, és legfőbb partnerével, az ESMO-val együttműködésben valósítja meg. További információk: www.cancernurse.eu/prevcn





Üzenetek az egészségügyi szakemberek részére

#PrEvCan #CANCERCODE

A PrEvCan® kampányt az EONS hívta életre, és legfőbb partnerével, az ESMO-val együttműködésben valósítja meg. További információk: www.cancernurse.eu/prevcan



Illesse ide
a szervezete
logóját



IKTASSA
NAPIRENDJÉBE
A RENDSZERES
MOZGÁST

MINÉL KEVESEBB
IDŐT TÖLTÖN
ÜLVE



**Érdeklődjön pácienseinél
a fizikai aktivitásról!**

#PrEvCan #CANCERCODE

A PrEvCan® kampányt az EONS hívta életre, és legfőbb partnerével, az ESMO-val együttműködésben valósítja meg. További információk: www.cancernurse.eu/prevcan

ESMO



Illesse ide
a szervezete
logóját



IKTASSA
NAPIRENDJÉBE
A RENDSZERES
MOZGÁST

MINÉL KEVESEBB
IDŐT TÖLTÖN
ÜLVE



**Ajánljon legalább
heti 150 perc mérsékelt
intenzitású testmozgást
pácienseinek!**

#PrEvCan #CANCERCODE

A PrEvCan® kampányt az EONS hívta életre, és legfőbb partnerével, az ESMO-val együttműködésben valósítja meg. További információk: www.cancernurse.eu/prevcan



Illesse ide
a szervezete
logóját



IKTASSA
NAPIRENDJÉBE
A RENDSZERES
MOZGÁST

MENÉL KEVESEBB
IDŐT TÖLTÖN
ÜLVE



**Bármilyen típusú
testmozgás többet
ér a semminél!**

#PrEvCan #CANCERCODE

A PrEvCan® kampányt az EONS hívta életre, és legfőbb partnerével, az ESMO-val együttműködésben valósítja meg. További információk: www.cancernurse.eu/prevcan



Illesse ide
a szervezete
logóját



IKTASSA
NAPIRENDJÉBE
A RENDSZERES
MOZGÁST

MINÉL KEVESEBB
IDŐT PÁCIENSŐN
ÜLVE



**Kevés fizikai aktivitást
végző pácienseinek
készítsen ajánlásokat
és támogassa őket!**

#PrEvCan #CANCERCODE

A PrEvCan® kampányt az EONS hívta életre, és legfőbb partnerével, az ESMO-val együttműködésben valósítja meg. További információk: www.cancernurse.eu/prevcan



Illesse ide
a szervezete
logóját



IKTASSA
NAPIRENDJÉBE
A RENDSZERES
MOZGÁST

MINÉL KEVESEBB
IDŐT TÖLTÖN
ÜLVE



Illesse
ide
fényképét

Testreszabott
szöveg



#PrEvCan #CANCERCODE

A PrEvCan® kampányt az EONS hívta életre, és legfőbb partnerével, az ESMO-val együttműködésben valósítja meg. További információk: www.cancernurse.eu/prevcan

