



2019 FEBRUÁR

hírmondó

BALATONSZEMES ÉS BALATONŐSZÖD KÖZSÉGEK ÖNKORMÁNYZATAINAK HAVILAPJA

2019. március 14-én 18 órakor

NEMZETI ÜNNEPI MŰSOR

AZ ÁLTALÁNOS ISKOLA

8. OSZTÁLYOS TANULÓINAK KÖZREMŰKÖDÉSÉVEL.
BESZÉDET MOND: TAKÁCS JÓZSEF POLGÁRMESTER



Latinovits Zoltán Művelődési Ház, Múzeum és Könyvtár 8636 Balatonszemes, Szabadság u. 1.

Úton az egészség felé

Célegyenesben az új orvosi rendelő

Fordulóponthoz közeledik Balatonszemes orvosi ellátásának megújulása. Hosszú előkészületek után, örömmel tölt el, hogy a település polgármestereként számolhatok be arról, hogy a közeljövőben átadásra kerül a teljesen új orvosi rendelőnk.

Bizonyára elnézik nekem, hogy nem tudok érzelmek nélkül beszámolni arról a jelentős előrelépésről, mely az egészség megőrzés és gyógyulásra vágyók ellátásának területén, rövidesen bekövetkezik. Személyes sikernek élem meg, hogy az Önkormányzat közel 70 millió forint önrészt tudott biztosítani ehhez a számunkra nem mindennapi beruházáshoz, hiszen az elnyert támogatás mellett, a saját gazdálkodásunkból származó jelentős összegű forrás biztosítása nélkül nem valósulhatott volna meg, lakosaink gyógyközpontja.

Az új orvosi rendelő, mintegy 360 m²-en helyt ad a jövőben a háziorvosi, fogorvosi és gyermekrendelő praxisának, valamint az épületben kerül elhelyezésre a védőnői szolgálat is. Jelenleg a szakhatósági engedélyek beszerzése van folyamatban és az épületen az utolsó simítások kerülnek kivitelezésre. Az új épülettel a gyógyítás rangjához méltó környezet kerül kialakításra, mely közvetlenül a községünkben lakó polgárok jobb és gyorsabb orvosi ellátásának megteremtését eredményezi.

Az intézményt dr. Kiss Ödön hajdani Balatonszemesi orvosról nevezzük majd el, ezzel is tisztelve korábbi munkássága előtt, melyet községünk lakossága érdekében tett. dr. Kiss Ödön egykori rendelője a mai Szinbád hotel területén volt, az akkori lakosaink nagy megelégedésére. A névadó részére 2019-ben posztumusz díszpolgári kitüntetést adományoz tiszteletből az Önkormányzat.

A 2019. tavaszán megnyíló orvosi rendelő, minden bizonnyal egy új, kulturált és specifikus találkozási pont lesz beteg és orvos közt, mégis a létesítmény elkészültének minden örömeivel átitatva abban bízom, hogy a jövőben ettől eltérő, más helyeken, élményekben gazdag környezetben találkozunk egymással lakók és üdültulajdonosok, és lehetőség szerint csak kivételes esetekben történik ez meg a találkozás az orvosi rendelőben. Őszintén hiszek benne, hogy az új egészség központ működése szervesen hozzájárul majd Balatonszemes lakosságának jobb orvosi ellátottságához, valamint közvetett módon egészségi állapotának javulásához.

A GYÓGYSZEREK TÁRHÁZA

Sokak kérését sikerül életre hívni a közeljövőben megújuló és újra nyíló gyógyszertárral községünkben. Hosszú egyeztetés és nehéz levelezéseket követően, sikerült az Önkormányzatnak újból megteremteni a lehetőséget a gyógyszertár üzemeltetésére. A közelmúltban bekövetkezett jelentős fordulat következtében, annak eredményeként az idei év első felében újra megnyílik a gyógyszertárunk. Az intézmény a Balatonszárszói gyógyszertár

fiók patikájaként működik majd, ami garanciát jelent a szakszerű ellátás megteremtésére. A működés rendszerében első lépésként öt évre szóló szerződéssel sikerült biztosítani a gyógyszer ellátás megteremtését.

Az újraindítás öröme mellett fel kell hogy hívjam a figyelmet arra is, hogy minden törekvés csak annyira lesz siker-

es és eredményekkel teli, amennyivel együtt töltjük ki a lehetőségeinket. Gondolok itt konkrétan arra, hogy a régi – új gyógyszertár fennmaradása is csak akkor lehet sikeres, ha mi magunk is gondoskodunk annak forgalmáról.

Ez praktikus azt jelenti, hogy nem elég megnyitni, de fenn is kell tartanunk a gyógyszertárat, azzal hogy a szükséges gyógyszereinket itt váltjuk ki és nem más, közeli település valamely gyógyszertárában.

A mindenki számára előnyöket hozó újraindítás alkalmával ezért egy felhívással fordulok lakosságunkhoz és üdülő tulajdonosainkhoz.

„Teremtsük meg itthon egészségünk” címmel indítsunk el egy új szokást, melynek egyik legfontosabb eredménye és lépése, hogy a szokásos és alkalmi gyógyszereink beszerzésére válaszszuk a megújuló szemesi gyógyszertárunkat!

Egy irányba mutató lépéseink eredményeként községünk jobban ellátott egészségügyi szolgáltatásokkal és ennek nyomán egészségesebb lakosokkal megújulva várjuk a 2019. év történéseit, kihívásait.

Végezetül azt kívánom, hogy hosszú életúttal és kevés kényeszerű orvos látogatással nyugtázzuk beruházásaink és fejlődésünk újabb mérföldköveit.

Takács József
polgármester



KFT HÍREK

A téli hónapokban is aktívan dolgoznak Kollégáink, a szokásos munkáink mellett most a Gyógyszertár udvarának rendbetételét és kerítésének cseréjét végzik.

Felhívjuk a tisztelt Lakosság figyelmét, a téli időszakban történő saját ingatlanuk előtti csúszásmentesítésre!

Április 1-jétől a lakossági zöldhulladék szállítást a PELSO- KOM KFT. Végzi a mellékelt tájékoztató szerint.

Az eddigi tapasztalatok alapján nyomatékosan szeretnénk kérni a Tisztelt Lakosság és az Üdülőtulajdonosok figyelmét, hogy a tisztaság és a rendezett településképp megőrzésének érdekében a zöldhulladékot a hulladékszállítási naptárban megjelölt nap reggelén 7 óráig, vagy az azt megelőző este legyenek szívesek kirakni!

A PELSO-KOM KFT. Csak az általa meghatározott módon (zsák 25 kg, ágak max. 1 méter hosszú, 40 cm átmérőjű összekötött köteg) kihelyezett zöldhulladékot fogja elszállítani.

Az ettől eltérő módon kihelyezett zöldhulladék nem kerül elszállításra.

Közös érdekünk a település tisztántartása, köszönjük szépen segítő együttműködésüket!

Szentiványi Ferenc



„MARADJ MOZGÁSBAN!”

A téli időszakban hajlamosak vagyunk az inaktív életmódot választani, ami nagyon veszélyes tendencia. Éppen ezért fontos napjainkban is kimozduljunk a komfortzónánkból. „A kanapé sport” vonzó az emberek számára, ami fokozott elhízáshoz vezet. Magyarország Európa legkövetkező országa a WHO adatai szerint a felnőtt lakosság 30 %-a túlsúlyos. Ez a különböző betegségek rizikófaktorát fokozza.

Balatonszemesen és Balatonöszödön a lehetőség adott a rendszeres mozgásra egész évben a résztvevők számára ingyenesen. Az EFI iroda és az Önkormányzatok finanszírozásával Balatonszemesen heti rendszerességgel szerdán 15,00-16,00 óráig és Balatonöszödön 15,00-16,00 óráig, mindkét településen a Művelődési Házban kapcsolódhatnak be a mozogni vágyó érdeklődők életkortól függetlenül az állóképességet javító és a szív-érrendszerre pozitív hatással lévő mozgástréningekbe.

A mozgásokat képzett szaktréner vezeti, Balatonszemesen Galambos László sportedző, Balatonöszödön Galambosné Betti gyógytestnevelő. A mozgásprogramok értékét növeli, hogy több mint 10 féle foglalkozástípust alkalmaznak különböző sporteszközök használatával. (Pl: Soft-Ball, Smovey Pilates henger, tornabot, Fit-ball stb.)

Szeretettel várjuk a régi és az új tagokat a rendszeres mozgásprogramokra egészségünk megőrzése érdekében! Köszönettel tartozunk a Balatonföldvári EFI irodának, valamint Balatonszemes Művelődési Intézményének és Balatonöszöd Önkormányzatának!

Galambos László
sportedző
telefon: 06304674035

Galambosné Betti
gyógytestnevelő
telefon: 06305137647

Anyakönyvi hírek

Születés:

Szappanos Áron

2018.12.30.

anyja neve: Asztalos Enikő,
apja neve: Szappanos Richárd

Farkas Zente

2019.01.20.

anyja neve: Valkó Diána,
apja neve: Farkas Róbert

Haláleset:

Panics Gyuláné

2018.12.04.

életének 86. évében

Hedrick Béláné

2018.december 21.

életének 81. évében

Rajcsi Gézáne

2018.12.29.

életének 88. évében

KÖSZÖNTÉS

Papp Imréné született Sándorfi

Aranka, Balatonszemes, Kinizsi u.

5.1. szám alatti lakos 2018. december 04-én töltötte be 90. életévét.

E jeles nap alkalmából otthonában köszöntötte Őt Takács József polgármester, Fónainé Skerlecz Zsuzsanna szociális ügyintéző.

Aranka néninek ezúton is kívánunk jó egészséget, és szerető családjában körében eltöltendő boldog éveket.



Emlékeim egy régi, boldog Karácsonyról

70 éve történt. Szüksős idők jártak, takarékosan kellett élni. Be kellett osztani minden fillért, de a szeretetből mindenkinek bőségesen jutott népes családukbán.

Heten voltunk testvérek. A nagyobbak már távoli városokban tanultak. Kató tanárként az egyetem utáni első dolgozó évét kezdte Szege-den. Anti ugyanott a gimnáziumot járta. Ilus és Gizi Pesten tanultak, Jenő pedig Fehérváron. Ketten maradtunk otthon Mária nővéremmel, még általános iskolába jártunk.

Év vége felé közeledvén, egyre gyakrabban gondoltunk a Karácsonyra. Arra az ünnepi időszakra, amikor a testvéreink hazajönnek a szünidő-re, együtt lesz a népes Kiss család. Örülhetünk egymásnak és örö-münket lelhetjük a karácsonyfa alatt talált ajándékoknak, egymás megaján-dékozásának. Nem is gondolhattunk nagy értékű ajándéokra, inkább a meglepetés, az ötletesség és gyakran az egyéni kreáció okozta a leg-nagyobb örömet.

Advent, a várakozás és felkészülés időszaka előzi meg a karácsonyt. Papír-ból kivágva kis angyalruhákat készítettünk, amit a hajtása mentén ollóval ferdén bevagdostunk. Az ünnepi előkészület ideje alatt jó cselekedeteink jutalmaként egy-egy mintát felhajthattunk. Így az ünnep idejére a mintá-iban pompázó angyalruhákat a karácsonyfa alá helyeztük, elérve hogy a lel-künk is nemesüljön. Leveleket írtunk távollévő testvéreinknek, hogy meg-tudjuk, mikor érkeznek haza, mikor várhatjuk őket az állomáson.

Balatonszemesen is népszokás volt a Karácsony előtti betlehemezés, Jézus születésének pásztorjáték formában történő bemutatása. A sze-replők kisiskolások voltak és egyben adományt gyűjtöttek a templom ünnepi díszítésének támogatására. A játékokban pásztorok és angyalok szerepeltek, akik az épített betlehemi istállóban magukkal hordozták a Szent Család makettjét. Örültem, hogy részt vehettem a két héttel karácsony előtt induló ünnepi játékban, ahol esténként házról házra járva elvittük a családokhoz az örömhírt.

A „Szentcsaládozás” imádságos este volt egy-egy utca családjai között. Lelki felkészülés a Szent ünnepre. Naponta más családnál találkoztak a résztvevők, ahol eljátszották a szállást kereső Szent Család történetét. Egy bekeretezett Szentcsalád képet magukkal víve és továbbadva. Az éneklést közös imádkozás követte. Az utolsó családtól a képet vittük a szentestei éjféli misére és az oltárra helyeztük.

Karácsony ünneplésének elmaradhatatlan kelléke a karácsonyfa. A fa feldíszítése beavatottságtól függően a szülők feladata volt, esetleg a nagyobb testvérek végezhettek, de idővel a legkisebbek is – megismer-ve a nagy titkot – részt vehettek a díszítésben. Gyakori – havat mímelő – dísz volt az angyalhaj, ami fehér fonálszerű üvegszálból készült. Kel-lemetlenül szúrós volt. Villanygyertyák még nem voltak. A fa díszíté-sére fémcspesz szerviz szolgáltat. Fénylő fűvott üvegdiszkek is kerül-tek a fára és házilag készített sztanliopapírba csomagolt diók. A csil-lagszórók fényképzata a gyermekek emlékezetes öröme volt. Fontos említenünk a legelterjedtebb karácsonyfadísz, a szaloncukrot. Ez a dekoráció nagyon izgatta a gyermek-sereg fantáziáját, mert ehető édes-ség volt, ami akkoriban a gyümölcsöket leszámítva nem sűrűn jutott a vidéki gyermekeknek. Nem is volt annyi túlsúlyos gyerek, mint manapság. A szaloncukrot a gyerekek olykor a szülők tudtával, bele-egyezésével, máskor titokban fogyasztották. Ilyenkor az üres papírt visszacsomagolták, hogy sértetlennek látszódjon. Esetenként szén-da-rabbal pótolva az elfogyasztott cukrot.

Időzzünk egy kicsit a szaloncukornál. Hogy is készült? Elterjedt szo-kás volt, hogy az anyukák készítették izesített cukorfőzetből kockák-ra felvagdostott szaloncukrot, amit fel is kellett öltöztetni. Az előző évi vízkészítők lebontott karácsonyfa-árból, eltettük a kiürült szaloncukor-papírokat, ezeket egyenként kisimogatva dobozban tároltuk, és ezzel lehetett a következő évben felöltöztetni a házilag készített szaloncuk-rot. A kötöző-hurok fehér cernából készült. Ezek a munkálkodások örömteli izgalmukkal együtt hozzátartoztak az ünnep hangulatához. Természetesen a diós- vagy mákos kalács a bejgli sem maradhatott el a karácsonyi ünnepsor kellékei közül.

„Mennyből az angyal lejtött hozzátok pásztorok, pásztorok...”

Emlékeit lejegyezte: Kiss László

Balatonszemesi Kisgépszervíz

Telephelyünkön vállaljuk kerti gépek, kerékpárok, robogók szervizelését, javítását, alapszintű gépjármű karbantartást.



Ugyan ezen berendezések árusításával is foglalkozunk. Nagy választékban kaphatók benzines és elektromos fűnyírók, fűkaszák, kerékpárok, robogók. Valamint egyéb használt cikkek. Mosógépek, hűtőszekrények, mikrohullámú sütők, kávéfőzők stb..

Cégünk a Bárdi Autó alkatrészhalózat Hivatalos Partnere, így gépjárműalkatrészeket és felszereléseket is árusítunk 20% kedvezménnyel.

Ezen kívül vállalunk veszélyes fakivágást, kertgondozást, gondnoki teendőket, vegyszeres rovarirtást, kézi és gépi permetezést, kerítésépítést, fűvesítést, tereprendezést, munkavédelmi oktatást. Házak nyaralók kiürítését, feltöltését.

Lehetőség van kerékpár bérlésre is! Telephelyünkön tűzifa, bográcsfa is kapható.

Vállalkozásunk fizetési pont is, ezért lehetőség van bankkártyás fizetésre.

Címünk: Balatonszemes Bajcsy Zsilinszky u. 2.

Elérhetőség: 06/30-447-33-14

06/30-603-80-03 06/20-535-05-39

www.kisgepservice.hu

NYITVATARTÁS: H. - P. 08.-16. SZ. 08. - 14.

Telephelyünk mellett vendéglő üzemel 06/30-286-78-70

A MAGYAR KULTÚRA NAPJA



A magyar kultúra napját 1989 óta január 22-én ünnepeljük, mivel Kölcsey Ferenc a kézirat tanúságai szerint 1823-ban ezen a napon fejezte be a Himnuszot. Az ünnep alkalmából kiállításokat és koncerteket szerveznek országszerte. A Latinovits Zoltán művelődési házban délelőtt 10 órai kezdettel a Reich Károly általános iskola tanulói adtak műsort, Floch Dániel 2. osztályos tanuló, Benedek Luca 6. osztályos tanuló, Morócz Emánuel 8. osztályos tanuló, majd Kovács Gábor muzsikuss lépett fel, háztartási eszközökből készített hangszereivel.



Marcali Expo és Kistermelői Vásár

Marcali, Kis László sportcsarnok

2019. április 27. [szombat]

Jelentkezési lap

Cég/vállalkozás neve:

Címe:

Kapcsolattartásért felelős személy neve:

Telefonszáma:

E-mail cím:

Gépkocsi rendszáma:

Áramigény (KW/A):

Egyéb igény:

Helyigény:

Kérjük, szíveskedjenek aláhúzással bejelölni, hogy milyen típusú kiállítóhelyre szeretne kitelepülni! A standok a jelentkezési sorrend alapján kerülnek kiosztásra.

Külső kiállítóhely

Belső kiállítóhely

A Marcali Expo nyitva tartási ideje: 08.00 – 18.00 óráig. A kiállító és árusító helyek névvel ellátva várják a jelentkezőket. A helyek elfoglalása a rendezvényt megelőző napon 10:00-17:00. Az Expo napján 06.00 – 09.00 óráig lehetséges.

A kiállítóknak a rendezvény keretén belül az alábbiakat biztosítjuk:

- stand építése és bontása
- területhasználat 06:00-20:00 között
- őrzésvédelem
- elektromos bekötés, fogyasztás [igény esetén]
- megjelenési lehetőség a Marcali Expo Facebook oldalán.

Jelentkezési határidő: 2019. február. 15. [péntek] /16:00/

Kérjük, szíveskedjen a kitöltött és aláírt jelentkezési lapot a marcaliexpo@gmail.com e-mail címre eljuttatni!

Aláírással igazolom, hogy a vásár feltételeit elfogadom, valamint nyilatkozom arról, hogy rendelkezem a kitelepüléshez szükséges élelmiszer-előállítói és élelmiszerforgalmazói engedéllyel és vállalkozói engedélyekkel.

A jelentkezési lap aláírásával egyúttal tudomásul veszem és elfogadom az általános szerződési feltételeket.

Dátum:

.....
cégszerű aláírás

Gyermeknek lenni nem gyerekjáték, (de szülőnek sem!)



Ezt az évet a kiscsoportosok újrési köszöntője indította. A szünet után csendes, nyugalmas időszak volt az óvodában. Az első hó megérkezését nagy lelkesedéssel fogadták a gyerekek. Előkerültek a csúszkák, szánkók, hólapátok, élvezhették a gyerekek a téli sport örömeit. Nevettek, kacagtak, hógolyóztak, örültek, hogy végre leesett a hó. Többen hóember építésébe is belekezdtek, de mivel nem volt elég, hó ezért csak kisebb hóemberkék készültek. A tiszta hóba lefeküdtek és angyalakat csináltak. A Balatonra is ellátogattunk. Gyönyörködtünk a tó jeges szépségében. Bámulatos volt, ahogy a parton feltorlódott a jégtábla széttöredezzve, ahogy befagytak a padok, a fűszálak, a fák lehajló ágai, s úgy nagyjából minden, ami pár méteres közelségben volt a vízhez.

A téli öltözködés a gyerekek számára nem egyszerű, de ők ezt nagyszerűen meg tudják oldani. Nem egyforma szinten, nem egyforma ritmusban tevékenykednek, de próbálkoznak. Az itt dolgozó felnőttek mindenkinek pont annyi segítséget adnak, amennyi egyéni fejlődésükhöz szükséges, figyelembe véve eltérő fejlődési ütemüket, egyéni és életkori sajátosságait. Így biztosítjuk, hogy egyre önállóbbak legyenek (nem csak öltözködésben), képesek legyenek önálló helyzetmegoldásokra, konfliktusaik megoldására.

A szülők egy része a mi álláspontunkat képviseli. Kivárja türelmesen gyermeke próbálkozásait, megfelelő módon és mértékben nyújt neki segítséget. Hagyja, és elvárja, hogy csemetéje önállóan tegye azt, amit már meg tud csinálni és felmeri vállalni a közben kialakuló esetleges konfliktusokat is.

Mit tesz a túlzottan támogató, gondoskodó szülő?

A gyermeke ül az öltöző szekrényen mozdulatlanul, a szülő pedig rá vagy letuszkol minden egyes ruhadarabot a gyermekre. Ezt a viselkedésüket pedig a „nem tudja megcsinálni”, „most éppen nincs kedve” érveléssel igazolják maguk és környezetük számára. Túlzottan segítik a gyerekeket, nem hagyják, hogy maguk csináljanak dolgokat, nem engedik próbálkozni őket. Túlféltik és túl keveset is várnak el tőlük, nem igazán töreksenek arra, hogy önállóságra neveljék a gyermeküket, inkább megcsinálnak helyettük mindent, és nem engedik, hogy olyan helyzetekbe keveredjenek, amiket esetleg nem tudnak – a szülők szerint – jól megoldani. A szakirodalom az ilyen szülőket „helikopter szülőnek” tekinti. Mit jelent ez? Az ilyen szülő mindig ott repdes a gyermeke fölött, életkori szükségleteit meghaladó módon és mértékben veszi körül gondoskodással. Természetesen nem rossz szándékkal teszi azt, amit tesz. Segíteni akar, szereti a gyermekét, csak út közben szem elől téveszti, hogy igazából mire van a gyereknek szüksége. Úgy érzi, ő csak törődik a gyerekekkel, amikor megoldja helyette a feladatokat. A probléma az, hogy mindezt általában féltésből teszi, és ha egy szülő félelemből kezd el döntéseket hozni, akkor a gyermekét nem engedi bele olyan helyzetekbe, amikben ott a kudarc esélye is. **Ha pedig nem éri kudarc a gyereket, akkor nem is tud tanulni a saját tapasztalataiból, ezzel pedig az önállósága, problémamegoldása, konfliktuskezelése sem tud fejlődni és sikerélményhez sem jut.**





Az nem baj, ha nem teljesen önálló a gyermek, de annyit viszont jó lenne, ha minden anyuka, apuka elérne, hogy gyermeke is mutasson valami féle aktivitást. Egész más a pedagógiai üzenete annak, ha segít neki, de a gyermek is mindig tesz egy kis erőfeszítést. Egyszerű példák. Odatesszük a lábára a cipőt, de ő lép bele. Felhúzza a nadrágot, felnőtt pedig begombolja. Erre a legtöbb csemete hajlandó, mert közben nem kell lemondania a szülői törődésről.

Ha a szülő szeretné nagyobb önállóságra szoktatni a gyereket, amellett, hogy bizonyos teendőket elvár tőle, és biztatja, elismeri a teljesítményét, az is lényeges, hogy kiiktassa azokat az előnyöket, amik a kicsinek maradással együtt járnak. Ha a csemete úgy érzi, megéri érettebbé válni, ebbe az irányba fog haladni, hiszen valójában ő is élvezi, hogy egyre több mindenre képes. Hagyjuk, hogy a gyerekek a lehető legtöbb dolgot maguk csinálják.

Minden gyerek élvezi, amikor önállóan oldhat meg helyzeteket, amikor megmutathatja, képes már egyedül kanállal enni, lecsúszni **a csúszdán, bekötni** a cipőjét, megteríteni társainak az ebédhez, kancsóból önteni. Az **óvodások – ha jól csináljuk** – szívesen kapcsolódnak be különféle munkákba is, hiszen egyébként is örömmel utánoznak minket, így sajátítanak el új viselkedési formákat, így szocializálódnak. **Óvodai tapasztalataink igazolják, hogy a** nevelés során kulcsfontosságú, hogy tudjunk egy lépést hátrébb lépni. Megengedni, hogy gyerekeink önállóan próbálkozzanak megoldani helyzeteket. Ki kell tudnunk bírni, ha hibáznak, ha nem sikerül elsőre. Bízunk bennük! Nagy odafigyeléssel reális elvárásokat támaszthatunk feléjük. Az önálló problémamegoldás sokszor fontosabb, mint a siker. Mutassunk példát,

hogyan kezeljük a kudarcot, és hogy gyakorlással elérhető a jó eredmény!

A mai gyerekek nagyon sok mindent **tudnak**, de a hétköznapi dolgokkal nincsenek tisztában. Mi az óvodában megpróbáljuk önállóságra szoktatni őket, együttműködésre, együttérzésre nevelni, de mindennél fontosabb a szülői példamutatás és, hogy otthon is engedjék a gyerekeket koruknak megfelelően, önállóan tevékenykedni. Ha nem aggatunk rájuk sem túl nagy, sem túl kevés terhet, az önállósodás büszkeségérzéssel jár együtt, és gyereink egyre több mindent csinál majd egyedül. Csak bele ne szakadjon a szívünk...

„A gyerek olyan, mint a fa. Erős gyökerekre van szükség, hogy nagyra nőhessen és ellen tudjon állni az élet viharainak.” Ezeket a gyökereket az első években növeszti.

Nyárádi Zoltánné Miklós Andrea

Óvónő

BALATONSZEMESI KISGÉPSZERVÍZ SZÁRAZ TŰZIFA ÁRAK

2018. 09. 01.-től

1 m³ (1m×1m×1m)

Vegyes: akác+nyár+ nyír+bálvány 20.000.-

Vegyes: akác+cser 25.000.-

Akác: 25.000.-

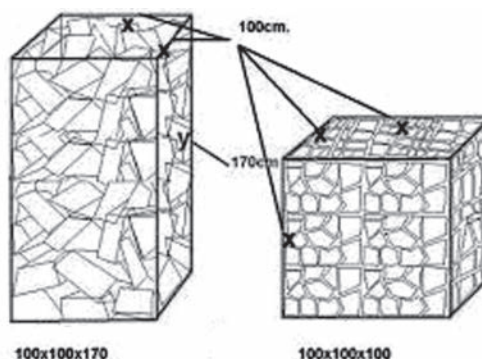
Erdei m³ (1m×1m×1,7m)

Vegyes: nyár+ nyír+bálvány 28.000.-

Vegyes: akác+nyár+ nyír+bálvány 36.000.-

Vegyes: akác+cser 44.000.-

Akác: 44.000.-



A NYITNIKÉK ÓVODA ŐSZI ESEMÉNYEI

„Egy szót sem szól, mégis megért.
Egy szót sem szól, mégis beszél hozzád.
Egy szót sem szól, mégis örök hűséget fogad.
Egy szót sem szól, mégis a világon
a legjobban szeret”



Az év utolsó hónapja mindig eseményekben, élményekben gazdag. Egyik színes program a másik után. A Mikulás jövetelét megelőzően idén először, december 5-én a Szívbeteg Gyermekekért Alapítvány szervezésében, speciális kutyás terápiás foglalkozáson vettek részt a gyerekek. A Szofi névre hallgató kutyával fokozatosan barátkozhattak a jól felépített, interaktív gyakorlatokkal. Jele egy ugatással köszönt a gyerekeknek. Majd gazdája körbevezette a gyerekek előtt, aki szerette volna, megsimogathatta. A gyerekeknek legjobban az a feladat tetszett, mikor köles golyót fújtak a kutya felé, türelmesen megvárta, míg odagördülnek hozzá, majd jóízűen elfogyasztotta.

Néhányan eleinte picit bátoratlanok voltak, de a végére egyre bátrabban, nagyobb mosollyal az arcukon vettek részt a feladatokban. Reméljük lesz még ilyen lehetőség jövőben is!

- “A kutya az ember legjobb barátja” Kedves, bújós négylábú társunk jelenléte jótékony hatással bír a gyermekek fizikai, pszichológiai és szociális fejlődésére.
- A kutyák elősegítik a gyermek, felelősség érzetének kialakulását. A kutya jóléte a gazdától függ. A mindennapos ellátását a gyerek figyelemmel kíséri, milyen kötelezettséggel jár és idővel ő is részt vehet a gondozásában.
- Együttérzésre tanítanak. Segít megláttatni a gyermeknek, hogy rajta kívül másnak is vannak szükségletei, s általa a gyermekben is erősödik az empátia egy másik élőlény irányában. Idővel ez az érzés kiterjed a család többi tagjára és környezetére, kortársaira is.
- Megőrzi a titkokat. Gyerekek lenni nem könnyű, az

élet olykor-olykor nehézséget gördít eléjük. Amikor a gyermek szomorú, dühös vagy fél a négylábú barát jelenléte biztosságot nyújt, mindent elmondhatnak neki, a hűséges barát biztosan meghallgatja őket.

- Aktív életre ösztönöz. A kutyának szüksége van a rendszeres testmozgásra. Ha a gyerek nem is tart mindig a szülőkel a sétán, otthon bőven akad még lehetőség az örömteli játékokra. Képtelenség ellenállni a kutyának imádnivaló, pajos tekintetének, mely a gyermekből is előcsalogatja a játszópajtást.
- Boldogsággal tölti meg a mindenapjainkat.
- Fejleszti szociális készségeket. A kutyás családban élő gyerekek nagyobb önbizalommal és magasabb szociális készségekkel rendelkeznek. Érzelmileg fejlettebbek, társaikkal gondoskodóbbak, figyelmesebbek. Könnyebben veszik az akadályokat, problémamegoldó képességük is fejlettebbé válik.
- Kutyával együtt felnőni az egyik legnagyobb dolog, amely egy gyermekkel történhet. Számtalan módon gazdagítja a kicsi életét, s ezek az élmények élete végéig elkísérik őt.

A nagycsoportosoknak ebben az évben is, van színház bérletük. Az első előadás az Erdő kapitánya volt. A gyerekeknek nagyon tetszett. Ezen a napon szép ruhába jönnek, és busszal mennek Siófokra, izgalommal, pozitív élményekkel töltődnek fel.





Óvodánk régóta lehetőséget ad arra, hogy szülő és gyermek együtt játszhasson egy-egy délutánon. Nagyon jó alkalom arra a szülőnek, hogy lássa a gyermekét az óvodai közegben, és gyermeknek is nagy élmény, hogy a szülővel együtt játszhat az óvónők által felkínált tevékenységekben, vagy akár a kedvenc játékaival. Kis és középső csoportokban karácsonyi díszeket készítettek, a nagyok pedig az iskolásokkal közösen a tornateremben töltötték el egy mozgalmas délutánt. Az iskolás gyerekek is izgatottan várják, hogy viszontláthassák barátaikat, óvó néniket, dadusokat, csak úgy tódul elő az emlékek sokasága.

Új naptári évet kezdtünk az óvodában is. Régi hagyomány, hogy a kiscsoportosok vidám hangulatban, hangos csörömpöléssel, kántálással járkál körbe az óvoda épületét, termeit, és kívánnak mindent jót a gyermekeknek és dolgozóknak.

A Karácsonyi ünnepi élményeiről szívesen mesélnek a gyerekek, beszélgetéssel, ráhangolódással indul az év a dolgozó hétköznapiakra.

Egy évben kétszer készül komolyabb, összefoglaló értékelés a gyermekekről, így a nevelési év feléhez érve minden gyermek fejlődése, eredmények, esetleges problémák meghatározásra kerülnek. Nagy jelentőséggel bír, hiszen ezen megfigyeléseken alapuló értékelések alapján tudjuk, hogy a hozzánk járó gyermekek miben, mennyit fejlődtek, hol vannak lemaradások, mely területtel kell többet foglalkoznunk a következő hónapokban. A nagyobb problémákkal küzdő gyermekek szüleivel megbeszélésre kerül, hogy milyen tennivalók, lehetőségek állnak rendelkezésre a lemaradások megszüntetésére. Ki, mit vállal fel, hiszen eredményt csak együtt lehet elérni.

A csendes, nyugalmas időszak után megkezdődnek a farsangi előkészületek. A gyerekeknek az óvodába színes, mozgalmas programokat szervezünk a farsangi hét keretében. A felnőtteknek pedig a Szülői Szervezet rendez a Művelődési Házban farsangi bált.

Bozó Éva óvónő

Hírek a Mini Bölcsődéből

Az ünnepélyes avatást követően, december 1-én megnyitotta kapuit a Balatonszemesi Nyitnikék Óvoda Mini Bölcsőde intézmény-egysége. Jelenlegi létszámunk 4 fő, 1 kislány és 3 kisfiú. Csoportunk bővílni fog januárban két kisfiúval. Jelenleg egy szabad helyünk van, de erre is érkezett már kérelem.

A beszoktatást, befogadást nagyon jól viselték a gyerekek, hamar megszokták a számukra idegen környezetet. Megfigyelhető, hogy egyre jobban keresik egymás társaságát, és nem csak egyedül, hanem társukkal is szívesen játszanak már. Örömmel fogadják a kisgyermeknevelők segítségét, közeledését.

Papp Dóra kisgyermeknevelő



ÁLLÁSHIRDETÉS

Ütőtanárt keresünk
heti 10 óra letanítására,
határozott időre a Balatonszemesi Reich Károly
Általános Iskola,
Alapfokú Művészeti
Iskolába.

.....
Zongoratanárt keresünk
egész állás betöltésére,
határozott időre a Balatonszemesi Reich Károly
Általános Iskola,
Alapfokú Művészeti
Iskolába.

A helyes táplálkozás alapjai

ÉLETMÓD VÁLTÁS - "FOGYÓKÚRA" - TUDATOS TÁPLÁLKOZÁS
Régóta szerettem volna beszélni az egészségünk és táplálkozásunk összefüggéséről, de állandó érdektelenségbe ütköztem, mivel senki sem szereti, ha megmondják neki a TUTIT! A Művelődési házban tartott előadásaimat abba kellett hagynom emiatt, de lehetőséget kaptam a polgármestertől, hogy a hírmondó újságban kapjak egy rovatot, amiben leírhatom e témában felmerült gondolatokat. Ezek az ismeretek olyan sokrétűek, hogy egy cikkben nem lehet kivesézni, ezért több folytatásban szeretném közreadni.

Az első részben az elhízással (hiánybetegséggel kapcsolatos tudnivalókról szeretnék beszélni, mivel ez sokakat érdekel. A Máltai szeretetszolgálat égisze alatt Dr. Eőry Ajándok szervezésében, ingyenes fülakupunktúrás (leszoktató) kezeléseket adtunk: drog, alkohol, dohányzás, elhízás függőknek. Ez adta az ötletet az addikcióban (függőségben) szenvedőknek, elsősorban azoknak a túlsúlyos fiataloknak, és felnőtteknek, akik hosszadalmas fogyókúrák ellenére sem tudtak lefogyni. Ebben a sorozatban szeretném megismertetni az érdeklődőket miért nem volt sikeres az eddigi próbálkozásuk. Hiába koplaltak, hiába számolták a kalóriákat, kiiktattak az életükből minden káros – hizlaló – élelmiszereket a súlyuk csak nem csökkent, vagy pillanatok alatt visszajött. Ezért szeretném megismertetni a TUDATOS TÁPLÁLKOZÁS alapjait. Ami az alapvető biológiai ismeretek nélkül NEM MEGY!
„A törvény nem ismerete nem mentesít a büntetés alól”
A függőség (addikció) nem csak a drogtól, alkoholtól, stb. alakulhat ki, hanem a különböző tápanyagoktól is. Ezt nevezzük ÉTELFÜGGŐSÉGNEK.

A következőkben ezekből az anyagokból és ezek által kiváltott biológiai és pszichikai okokból szeretném lerántani a leplet. A szóban forgó kritikus anyagok nevével ugyan általában senki sincs tisztában. A tőlük függő embert mégis gyakran akaratgyengének, vagy fegyelmezetlennek kiáltják ki, és gúnyt űznek belőle főleg az iskoláskorúakat, hogy mindezzel megbírkózzék „BETEG”, a boldogságkel-tőkhöz menekül, mint mindig, amikor jobban szeretné érezni magát.

A szülő felelősége ha a gyermeke elhízott ,kövér kivéve ,ha hormonális vagy egyéb szervi okai vannak az elhízásnak a fiatalkori elhízás DIABETESZHEZ, a II-es típusú cukorbetegség kialakulásához vezet. Mind azért, mert a szülő sincs tisztában az ide vezető okokkal, és csupán jót akar a gyermekének, mindent megad –megenged neki, hogy boldogabb legyen. A következő írásomban ezekre az okokra szeretnék kitérni.

TÉLI JÓTANÁCSOK

Sütőtök: Melegítő hatású (Jang) étel. Kezünk, lábunk, átmelegszik tőle. Előnyös a lép, vagy hasnyálmirigy működési zavarainál, mert erősíti ezeket a szerveket.

Zab: Szintén fűtő étel, hideg időben melegíti a testet. Húsevőknek ajánlott, mert segít eltávolítani a testből a fölös fehérjét és annak bomlástermékét a húgsavat serkenti a gyenge pajzsmirigy működését, alacsony vérnyomásnál jó hatású, idegerősítő. A gyomor nyálkahártya fekélynél a zab törletből kása és kicentrifugázott nyers káposzta és burgonya leve nagyon jól gyógyítja a REFLUX betegségét is!!!!

M.S.

Újévi koncert Balatonszemesen

Immáron 5.éve ad otthont a Latinovits Zoltán Művelődési ház a Balatonfővári fúvószenekar előadásában hallható Újévi koncertnek. Mint minden évben most is egy nagyon igényes, színvonalas koncertet hallhatott a közönség. Ez az idei mégis egy kicsit más volt... A „Hősök és szörnyek” névre keresztelt koncert ténylegesen magával ragadta a nézőt - hallgatót mind hangzásban mind látványban. A teljes sötétségbe borult színházteremben csak a kottá-állványokat megvilágító lámpák égtek, ami már önmagában is kísérteties, és

még az ehhez társuló basszushangok még élvezetesebbé tették a hatást. Az, hogy egyre több Szemesi gyereket, felnőttet látunk a tagok között az még jobban megmelengeti szívemet.



Egy ilyen koncertre való felkészülés nagyon sok áldozatot, szervezést kíván szülőktől, gyerektől egyaránt. A minden szombaton lévő próbák, a szülők csapatokba verődése, hogy ki mikor viszi a gyerekeket, a téli szünetben is az aktív próbák, amelyek 4-5 órán át tartottak. De azt hiszem mindenki hallhatta, hogy megéri ez a fárasztó munka. Örömmel tölt el, hogy a gyerekekkel részese lehetek ennek a nagyszerű csapatnak!

Benedekné Gyarmati Klára

„NÁLUNK ÚGYSEM LESZ TŰZ ...„

... ebben téved évente több mint 6 500 család.

ALAPVETŐ TŰZMEGELŐZÉSI TUDNTVALÓK

A fűtési szezon idején és az adventi időszakban a statisztikák szerint megszorodnak a lakástűzek. A lakástűzek tipikus okozói a nem körültekintően végzett fűtés, a sütés, főzés, az elektromos berendezések használata, valamint a dohányzás és a gyertyagyújtás.

Fűtés

- A kályhák körül ne tároljon éghető anyagot!
- Ne fűtsön háztartási hulladékkal, lakkozott, festett vagy nedves fával, mert ezek mérgező gázokat bocsátanak ki és fokozzák a kéményben a kátrány lerakódását.
- A forró hamut ne tegye éghető anyagok közé!
- Ne takarja le a fűtőberendezést! Ne szárítson ruhát a fűtőberendezések tetején!
- A fűtőeszköz és a kémény kialakítását és karbantartását bízák szakemberrel. A családi házakba a kéményseprő nem megy automatikusan, az állampolgár által foglalt időpontban végzi el az ingyenes ellenőrzést és tisztítást. A telefonos ügyintézéshez hívja a 1818-as telefonszámot, majd a 9-es és az 1-es nyomógomb benyomásával eléri a kéményseprőipari ügyfélszolgálatot.
- A szén-monoxid-mérgezés elkerülése érdekében gondoskodjon a lakás megfelelő szellőzéséről!

Sütés, főzés

- Tűzhelyre és közelébe ne tegyen éghető tárgyakat!
- PB-gázpalack cseréjekor ne dohányozzon, ne használjon nyílt lámpát! Győződjön meg róla, hogy a palack nem szivárogt!
- Ha olaj, vagy zsír ég, soha ne oltsa vízzel! Az égő zsiradékra tegyen fedőt és zárja el a tűzhelyet!

Elektromos berendezések

- Ne, terhelje túl otthona elektromos hálózatát! Ne csatlakoztasson egy elosztóba több, nagyteljesítményű berendezést!
- Csak sértetlen kábeleket használjon!
- Használat után áramtalanítsa az elektromos készülékeit!
- Elektromos tüzet soha ne oltson vízzel!

Dohányzás, gyertyagyújtás

- Gyertya közelébe ne tegyen éghető tárgyakat!
- Mindig használjon tűzálló alátétet!
- Ha elhagyja a szobát, oltsa el a gyertyát!
- Égő, izzó csikket soha ne dobjon a szemetesbe!
- Ágyban soha ne dohányozzon!

Balatonszemesi Ifjúsági találkozó

„Immár a 21. balatonszemesi Katolikus Ifjúsági Találkozóra készülünk! Katolikus Egyházunk életében nagyon fontosak és szükségesek az ilyen alkalmak, ahol bár a fiatalok, akik különféle településekről érkeznek, de mégis együtt dicsérhetik Istent és egymással is találkozhatnak. A településünkön megrendezett találkozók sora ezt bizonyítja! Szeretettel hívunk mindenkit!„

Borza Miklós
plébános

„Ő általa, Ő vele, Őbenne...“ Balatonszemesi Ifjúsági Találkozó 2019. március 2.

Program:

9:00 Gyülekezés

10:00 Tanítás – Dr. Fábry Kornél
A Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszus főtárgya

11:00 Kiscsoport

12:00 Agapé

13:30 Közös játék

14:15 Szentségimádás

15:00 Szentmise

A kisgyermeket külön gyermekprogrammal várjuk!

A zenei szolgálatot a nagykanizsai Antióchia közösség biztosítja.

A találkozó alatt lehetőség lesz szentgyónás elvégzésére is!

Helyszín: Reich Károly Általános Iskola
8636 Balatonszemes, Gárdonyi Géza utca 1.



hírmondó

IMPRESSZUM

Kiadók:

Balatonörsöd Községi
Önkormányzat
Képviselőtestülete,
Balatonszemes

Községi Önkormányzat
Képviselőtestülete
NYTSZ: 2.2/7424/2/2000

Szerkesztő- bizottság:

Antal János,
Takács József,
Dr. Kelemen Csilla

Felelős szerkesztő:

Dr. Kelemen Csilla,
Megjelenik havonta, 800 példányban

Elérhetőségeink:

oszod.szemes.
hirmondaja@gmail.com
Telefon: 0630 665 4384

Nyomdai kivitelezés:

Raszter Nyomda Kft.

Felelős vezető:

Pokorny Vilmos
ügyvezető igazgató
A szerkesztőség a beküldött
írásművek tartalmi, stílusi hibáért
felelősséget nem vállal.

Mérgező csodabogyók és lakásunk zöld díszei 1.

A kisgyerekek mindent a kezükbe vesznek, megkóstolnak. A véletlen kisdedkori mérgezések többsége vegyszerrel, növényekkel, a család gyógyszereinek bevétele következtében történik.

A növények által okozott mérgezések száma fokozatosan nő. Világviszonylatban a növényi mérgezések a mérgezések 10%-át, hazánkban több mint 15 %-át teszik ki. Ennek hátterében nagy valószínűséggel az állhat, hogy egyre kevésbé ismerjük a minket körülvevő természetet és a növényeket. Tovább bonyolítja a dolgot, hogy a növényekben jelenlevő hatóanyag tartalom napszaktól és évszaktól függően változhat, valamint a növényi részekben belül is változó mennyiségben termelődnek a toxikus anyagok. A cikkben az udvarokban, közterületeken ill. a lakásban leggyakrabban előforduló és a gyermekek által leggyakrabban kóstoltatott növények leírása található.



Dekoratív, örökzöld növény, hívogató piros bogyóival a **tiszafa** [Taxus baccata], melynek sajnos a húsos magköpenyén kívül minden része mérgező. Közterületeken, strandokon gyakran adják a játszóterek árnyékát. Erre azért érdemes különösen figyelni, mivel a termés érés ideje a nyaralási szezonnal egybeesik. Kisgyermekeknél 1 darab össze-rágott mag is végzetes lehet. 12 óra elteltével jelentkeznek a mérgezés tünetei émelygés, hasfájás, hányás, szédülés formájában, melyekhez a későbbiekben szívroham, ájulás, eszméletvesztés társulhat.



Az **aranyeső** [Laburnum anagyroides] szintén közkedvelt dísnövény. A növény minden része mérgező, különösen a magja és a fiatal növény kérgének fogyasztása veszélyes. 2-3 mag elfogyasztása még csak hányást, hasmenést okoz, 10 virág vagy 15-20 mag elfogyasztása már életveszélyes lehet. Félreértésre adhat okot, hogy a köznyelvben több növényt is aranyesőként nevezünk. Az aranyfa vagy aranycserje [Forsythia suspensa] koratavasszal, lombfakadás előtt virágzik, nagyobb mennyiségű mag fogyasztása esetén jelentkeznek émelygéssel, hányással járó panaszok. Az aranyvesszővel [Solidago gigantea] [aminek egyes fajait/fajtaikat gyógynövényként tartanak számon] pedig főként a túrázók találkozhatnak erdők szélén, vizek mentén, ártalmatlan növény.



A legtöbb kertes háznál előforduló növény a **leander** [Nerium oleander], mely levelének, virágjának, magjának elfogyasztását, illetve a virág nedvének szopogatását köve-

tően 2-5 órával hányással, hasmenéssel, légszomjjal járó tünetek jelentkeznek. Nagyobb mennyiség fogyasztása akár életveszéllyel járó szívrohamokat, szívmegállást is okozhat, azonban a növény rendkívül keserű íze miatt ez nem szokott előfordulni. Szárának, levelének érintése, dörzsölgetése bőr irritációt okozhat, mely piros, viszkető duzzanatként jelentkezik az érintett területen.



A **tuja** [Thuja sp.] levelében található illóolajok szintén bőrizgalmat okozhatnak, mely miatt viszkető, piros foltok, illetve pöttyök jelenhetnek meg a gyermek bőrén. Termése szétrágva gyomor-, bélirritációt, gyomor-nyálkahártya károsodást, görcsöket, tudatvesztést, máj-, illetve vesekárosodást okozhat.



Szőlőfürtre emlékeztető termése van az **amerikai alkörömösnek** [Phytolacca americana], melyből már néhány bogyó elfogyasztását követően pár órával a szájban égő érzéssel, szomjúsággal, hányással, hasmenéssel, szédüléssel, lassuló légzéssel, látászavarral, nyugtalansággal, idegrendszeri görcsökkel a mérgezéses tünetek jelentkeznek.

DÉL-BALATON FC HÍREK

A dobogó közelében telet a Balatonszemes

Edzőváltás után kicsit akadozó rajt, majd egy nagy széria jellemezte a Balatonszemesi Megye II-es csapat őszi szezonját – végül a dobogó környékén fordulhat a gárda, bár ez továbbra sem szerepel a kitűzött célok között. Vasicsek László, a Dél-Balaton FC elnöke válaszolt a Somogy Sportja kérdéseire (lásd 21. évfolyam 1. szám 2019. 01. 15.).

Jó közösség alakult ki

- Tavaly épphogy sikerült bent maradnia a csapatnak és az idei szezon sem indult a legjobban: mindjárt az elején jött egy Berzencei vereség, illetve egy hazai 2-6 a Balatonberény ellen. Milyen volt ekkor a hangulat a csapatnál, hogyan értékelték a helyzetet, a változásokat?

Mivel három év után edzőváltás történt a felnőtt csapatunknál, gondoltunk rá, hogy lesz egy átmeneti időszak, mialatt az új vezetőedző (Horváth Bence) és a csapat kölcsönösen megismeri egymást, valamint a nyári Balaton parti munkák után edzésbe áll a keret nagy része. Az őszi szezon első fele még ennek a jegyében telt.

- Ezt követően azonban szépen elkapta a fonalat a társaság, a következő hét meccsből hatot is megnyert egy döntetlen mellett, így hirtelen a dobogó környékén találta magát. Mi változott itt meg, mitől jött ez a sikerszéria?

Az őszi idény második felében már egy kiegyensúlyozott időszak következett, amikor összeállt egy stabil játékoskeret és a győzelmeknek köszönhetően elindult felfelé a csapat a tabellán. Mind erőnlétben, játékban és a labdarúgáshoz elengedhetetlen magabiztosságban is előre léptünk a bajnokság ezen szakaszában.

- A Mezőcsokonya elleni vereség aztán lezárta ezt az idő-

szakot, majd az elhalasztott meccsen egy pont jött össze a Somogyjád ellen. Így végül ötödikként (ha a Somogyjád nem kap 3 pontot) fordulhat a csapat, négy pontra a dobogótól, sőt, akár a feljutást jelentő második helytől. Mennyire váratlan ez a remek szereplés, illetve mennyire elégedettek a klubnál ezzel?

Továbbra is tartjuk magunkat a nyáron meghatározott célhoz, a bajnokság első nyolc-tíz csapata közé szeretnénk kerülni a feljutással, az U19-es csapatunk pedig az aranyéremért száll versenybe a bajnokság folytatásakor. Az egyesület stabil működéséhez a helyi Önkormányzat minden segítséget megad, közösen szeretnénk folytatni a sportlétesítményeink fejlesztését, hogy ezen a téren is előre tudjunk lépni.

- A riválisokhoz képest egy dolog feltűnő: kevesebb a lőtt gól, a támadójáték kevésbé hatékony, mint mondjuk a Mezőcsokonyaé, a Jutáé, a Barcsé, vagy a Somogyjádé. Mivel magyarázható ez?

Részben azzal, amit már említettem, hogy az őszi szezon első felében gyengébb teljesítményt nyújtottunk, valamint több mérkőzésen is előfordult, hogy rengeteg helyzetet sikerült kialakítani, mégsem tudtuk azokat góllá váltani. Ezen szeretnénk javítani a tavaszi szezon során. A kérdésben említett négy csapat közül hárommal szemben is pontot, pontokat szereztünk.

- Mi lehet a felső határa ennek a csapatnak? Min kell még javítani, mit lehet elérni tavasszal?

Mivel a sport közösségépítés is egyben, a legfontosabb célt talán elértük. Nagyon jó látni, hogy a játékosok a pályán, az öltözőn kívül is összetartanak, sok közös programot szerveznek maguk-

TABELLA Felnőtt

H.	Csapat	M.	Gy.	D.	V.	L.G.	K.G.	GK.	P.
1	MEZŐCSOKONYA SE	15	11	3	1	40	13	27	36
2	JUTA SE	15	9	2	4	43	18	25	29
3	FC BARCS	15	9	2	4	44	23	21	29
4	ÖREGI AKI MEDOSZ SE	14	9	1	4	34	26	8	28
5	DÉL-BALATON FC	15	7	4	4	28	22	6	25
6	SZABADI DÓ SE SOMOGYJÁD	14	7	3	4	42	22	20	24
7	FONYÓDI PETŐFI SE	15	7	2	6	30	25	5	23
8	SOMOGYVÁR KÖSE	15	7	2	6	30	30	0	23
9	BALATONSZABADI LE	15	6	4	5	23	22	1	22
10	KISKORPÁDI SE	15	5	6	4	23	21	2	21
11	BÖHÖNYE KSE	15	6	2	7	30	27	3	20
12	BALATONBERÉNYI SE	15	5	3	7	40	35	5	18
13	LENGYELTÓTI VSE	15	4	5	6	22	29	-7	17
14	BERZENCE SE	15	3	0	12	14	54	-40	9
15	CSÖKÖLYI ÖSE	15	2	2	11	21	58	-37	8
16	KARÁD SC	15	1	1	13	18	57	-39	4

TABELLA U-19

H.	Csapat	M.	Gy.	D.	V.	L.G.	K.G.	GK.	P.
1	DÉL-BALATON FC	15	12	0	3	79	17	62	36
2	BALATONSZABADI LE	14	10	3	1	55	18	37	33
3	BÖHÖNYE KSE	15	9	3	3	67	24	43	30
4	LENGYELTÓTI VSE	14	9	3	2	58	26	32	30
5	FONYÓDI PETŐFI SE	15	9	1	5	62	29	33	28
6	MEZŐCSOKONYA SE	14	9	0	5	74	38	36	27
7	BALATONBERÉNYI SE	14	9	0	5	64	40	24	27
8	JUTA SE	15	8	2	5	73	41	32	26
9	ÖREGI AKI MEDOSZ SE	15	7	2	6	56	53	3	23
10	SZABADI DÓ SE SOMOGYJÁD	15	6	1	8	59	70	-11	19
11	FC BARCS	14	6	0	8	39	54	-15	18
12	SOMOGYVÁR KÖSE	14	5	0	9	36	49	-13	15
13	CSÖKÖLYI ÖSE	15	4	1	10	27	69	-42	13
14	BERZENCE SE	14	2	3	9	28	85	-57	9
15	KISKORPÁDI SE	14	1	0	13	30	76	-46	3
16	KARÁD SC	15	0	1	14	9	127	-118	1



Dél-Balaton FC

Első sor: Martinka Péter, Majoros Barnabás, Perger András, Réti Attila, Virth Norbert, Szabó Lajos, Dobai Tamás

Hátsó sor: Odor Gábor, Kántor Jenő, Lőrincz József, Farkas Dénes, Majoros Bálint, Sevter Marcell, Kerék Patrik, Sóstai Csaba
utánpótlás edző, Horváth Bence vezetőedző, Barta Dániel, Böröczky Bánk



Dél-Balaton FC U19

Első sor: Farkas Norbert, Varga Adám, Majoros Barnabás, Hegedűs Máté, Bihari Martin, Inotai Ferenc, Gröbl Zoltán, Füleki Dávid

Hátsó sor: Dobai Tamás, Sövény Zoltán, Kálmán Mihály, Várni Patrik, Tardi Adrián, Schmal Péter, Farkas Richárd, Végh György, Varju Martin, Herczeg Máté, Berke Zalán, Sövény Gábor

nak. Ez az összetartó közösség az alapja annak, hogy tavasszal is hasonló eredményeket érjünk el, mint az őszi idény második felében.

- Tervezték igazolni, lesz-e olyan, aki távozik, milyen változások szükségesek, vagy elképzelhetőek a keretben?

A jelenlegi keret minden játékosára számítunk tavasszal, természetesen szeretnénk igazolni is, de csak olyan játékosokat, akik valóban erősítést jelentenek számunkra. Nagy átalakítást, sok igazolást nem tervezünk, elsősorban helyi vagy a klubnál nevelkedő játékosokat szeretnénk hazacsábítani és továbbra is szem előtt

tartjuk, hogy az utánpótlás csapatunk fiataljai megkapják a lehetőséget a felnőtt csapatban való szerepléshez.

- Hogyan alakul a felkészülés?

December elején még bajnoki mérkőzést játszottunk, így kevesebb ideje volt pihenni a játékosoknak, de még az ünnepek alatt is többször összejött a csapat egy-egy teremfocira. A nagypályás műfüves bajnokságon nem veszünk részt, a megszokottnál rövidebb szünet és felkészülési időszak ellenére is intenzív edzésekkel és több edzőmérkőzéssel készülünk a tavaszi folytatásra.

Vasicsek László

FELHÍVÁS A LAKOSSÁG RÉSZÉRE

Tájékoztatjuk a tisztelt lakosságot, hogy a Banki és Végrehajtási Károsultak Fogyasztóvédelmi Egyesület ügyfélszolgálati lehetőséget biztosít minden nehéz helyzetbe került személy vagy család részére.

Az ügyfélfogadás helye és ideje:

Civil Szervezetek Háza, Marcali Orgona u.2.
minden hét péntek 8-11-ig

Időpontot egyeztetni az alábbi elérhetőségeken lehet:

Telefon: 30/429-3478

E-mail: bankikarosultak1@gmail.com

**KÉREM A LEHETŐSÉGET TERJESSZE BARÁTI,
ISMERŐSEI IRÁNYÁBA IS.**

Amiben segíteni tudunk:

**Jelzáloghitel, gépjármű hitelek, személyi kölcsönök,
hitelkártya tartozások, peren kívüli egyeztetés,
követelés csökkentése. Végrehajtási és árverési
eljárások megállítása, kárenyhítés.**

Szükség esetén peres képviselőt is biztosítunk.

Kovács László
elnök

TANÁCSADÁSUNK INGYENES!

ORIENTAL SPRING

2019.03.23-24

Nemzetközi Keleti Táncverseny
Workshop Gála



Balatonszemes, Latinovits Zoltán Művelődési Ház



Nőnap
Kaczor Ferivel
2019. március 8.-án
16.00 órakor

Ünnepi beszédet mond:
Takács József
polgármester úr

A belépés díjtalan!

Latinovits Zoltán Művelődési Ház, Múzeum és Könyvtár 8636 Balatonszemes, Szabadság u. 1.

Honismereti előadás

**Kalásztól
a kenyérig**

Március 21. 14:00 óra

Előadó Máj Péter hagyományőrző.

A belépés díjtalan!

Latinovits Zoltán Művelődési Ház, Múzeum és Könyvtár 8636 Balatonszemes, Szabadság u. 1.

HULLADÉKSZÁLLÍTÁSI NAPTÁR

2019.01.01 - 2019.12.31

Balatonszemes



JANUÁR	FEBRUÁR	MÁRCIUS	ÁPRILIS	MÁJUS	JÚNIUS	JÚLIUS	AUGUSZTUS	SEPTEMBER	OKTÓBER	NOVEMBER	DECEMBER
1. K 2. Sze 3. Cs K 4. P 5. Szo 6. V 7. H 8. K 9. Sze 10. Cs K 11. P  12. Szo 13. V 14. H 15. K 16. Sze 17. Cs K 18. P 19. Szo 20. V 21. H 22. K S 23. Sze 24. Cs 25. P K  26. Szo 27. V 28. H 29. K 30. Sze 31. Cs K	1. P 2. Szo 3. V 4. H 5. K 6. Sze 7. Cs K 8. P 9. Sze 10. V 11. H 12. K 13. Sze 14. Cs K 15. P 16. Szo 17. V 18. H 19. K S 20. Sze 21. Cs K 22. P Ü 23. Szo 24. V 25. H 26. K 27. Sze 28. Cs K	1. P 2. Szo 3. V 4. H 5. K 6. Sze 7. Cs K 8. P 9. Szo 10. V 11. H 12. K 13. Sze 14. Cs K 15. P 16. Szo 17. V 18. H 19. K S 20. Sze 21. Cs K 22. P Ü 23. Szo 24. V 25. H 26. K 27. Sze 28. Cs K 29. P 30. Szo 31. V	1. H Z 2. K 3. Sze 4. Cs K 5. P 6. Szo 7. V 8. H 9. K 10. Sze 11. Cs K 12. P 13. Szo 14. V 15. H Z 16. K S 17. Sze 18. Cs K 19. P 20. Szo 21. V 22. H 23. K 24. Sze 25. Cs K 26. P Ü 27. Szo 28. V 29. H Z 30. K	1. Sze 2. Cs 3. P 4. Szo 5. V K 6. H 7. K 8. Sze 9. Cs 10. P 11. Szo 12. V K 13. H Z 14. K S 15. Sze 16. Cs 17. P Ü 18. Szo 19. V K 20. H 21. K 22. Sze 23. Cs 24. P 25. Szo 26. V K 27. H Z 28. K 29. Sze 30. Cs 31. P	1. Szo 2. V K 3. H 4. K 5. Sze 6. Cs K 7. P 8. Szo S 9. V K 10. H Z 11. K 12. Sze 13. Cs K 14. P Ü 15. Szo 16. V K 17. H 18. K 19. Sze 20. Cs K 21. P 22. Szo S 23. V K 24. H Z 25. K 26. Sze 27. Cs K 28. P 29. Szo 30. V K 31. P	1. H 2. K 3. Sze 4. Cs K 5. P 6. Szo S 7. V K 8. H Z 9. K 10. Sze 11. Cs K 12. P Ü 13. Szo 14. V K 15. H 16. K 17. Sze 18. Cs K 19. P 20. Szo S 21. V K 22. H Z 23. K 24. Sze 25. Cs K 26. P 27. Szo 28. V K 29. H 30. K 31. Sze	1. Cs K 2. P 3. Szo S 4. V K 5. H Z 6. K 7. Sze 8. Cs K 9. P Ü 10. Szo 11. V K 12. H 13. K 14. Sze 15. Cs K 16. P 17. Szo S 18. V K 19. H Z 20. K 21. Sze 22. Cs K 23. P 24. Szo 25. V K 26. H 27. K 28. Sze 29. Cs K 30. P 31. Szo	1. V K 2. H Z 3. K 4. Sze 5. Cs K 6. P 7. Szo 8. V K 9. H 10. K 11. Sze 12. Cs 13. P 14. Szo 15. K 16. H Z 17. K 18. Sze 19. Cs K 20. P 21. Szo 22. V K 23. H 24. K 25. P 26. Cs 27. P 28. Sze 29. Cs K 30. V Ü 31. H	1. P 2. Szo 3. V 4. H 5. K 6. Sze 7. Cs K 8. P Ü 9. Szo 10. V 11. H 12. K 13. Sze 14. Cs K 15. P 16. Szo 17. V 18. H 19. K 20. Sze 21. Cs K 22. P 23. Szo 24. V 25. H Z 26. Cs S 27. Sze 28. Cs K 29. P Ü 30. Szo 31. K	1. V 2. H 3. K 4. Sze 5. Cs K 6. P 7. Szo 8. V 9. H 10. K 11. Sze 12. Cs K 13. P 14. Szo 15. V 16. H 17. K 18. Sze 19. Cs K 20. P Ü 21. Szo 22. V 23. H S 24. K 25. Sze 26. Cs K 27. P 28. Szo 29. V 30. H 31. K	

JELMAGYARZÁS

K	regyes kommunális hulladék szállítási nap
S	szelékativ csomagolási papír és műanyag hulladék szállítási nap
Ü	szelékativ csomagolási üveg hulladék szállítási nap
A	fontóvíz szállítási nap

A hulladékkezelési matricáit a gyűjtőedény jól látható részére szíveskedjenek felragasztani, és az előző évi matricákat kérjük az edényről eltávolítani!

A hulladékot a szállítási napon reggel 7 óráig kell az ingatlan előtti közterületre kihelyezni, a későn kihelyezett gyűjtőedény ürtését a közszolgáltató nem köteles pótolni.